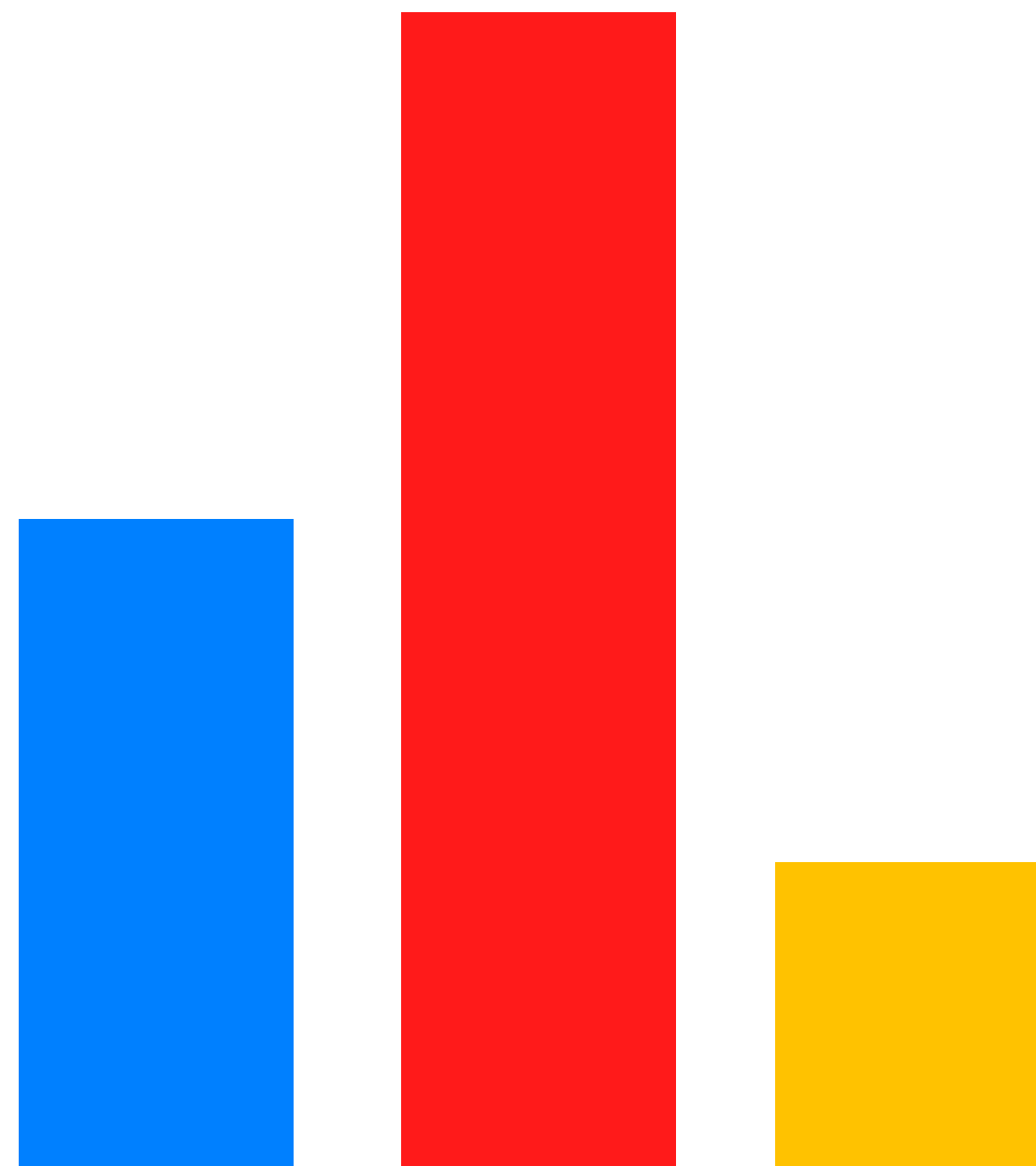


Как быть успешным в учёбе



Database by Tinkoff

Команда 11

Гипотеза

Как методы подавления стресса влияют на успеваемость студентов?

Успеваемость падает не из-за стресса



**Алкоголь и
курение**



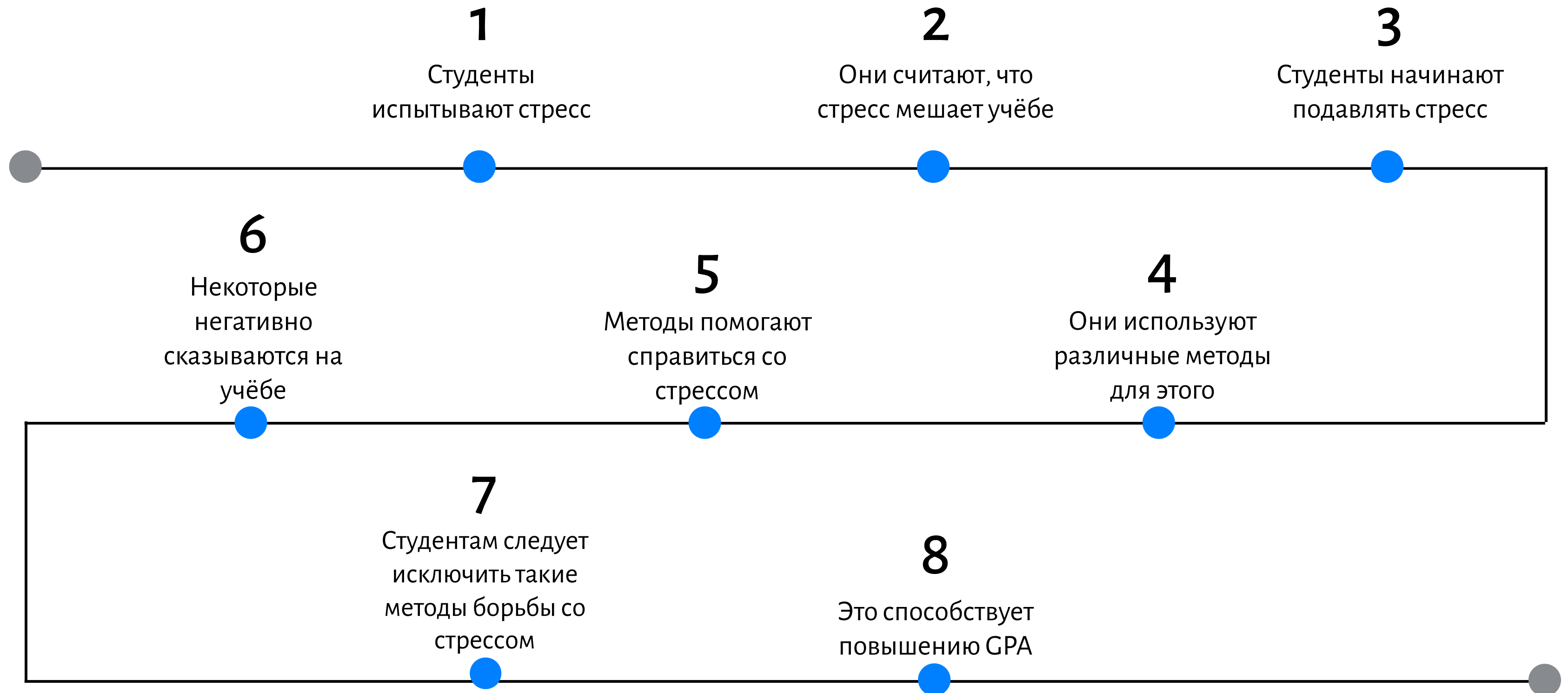
**Коммуникация
с другими**



**Позитивное
мышление**

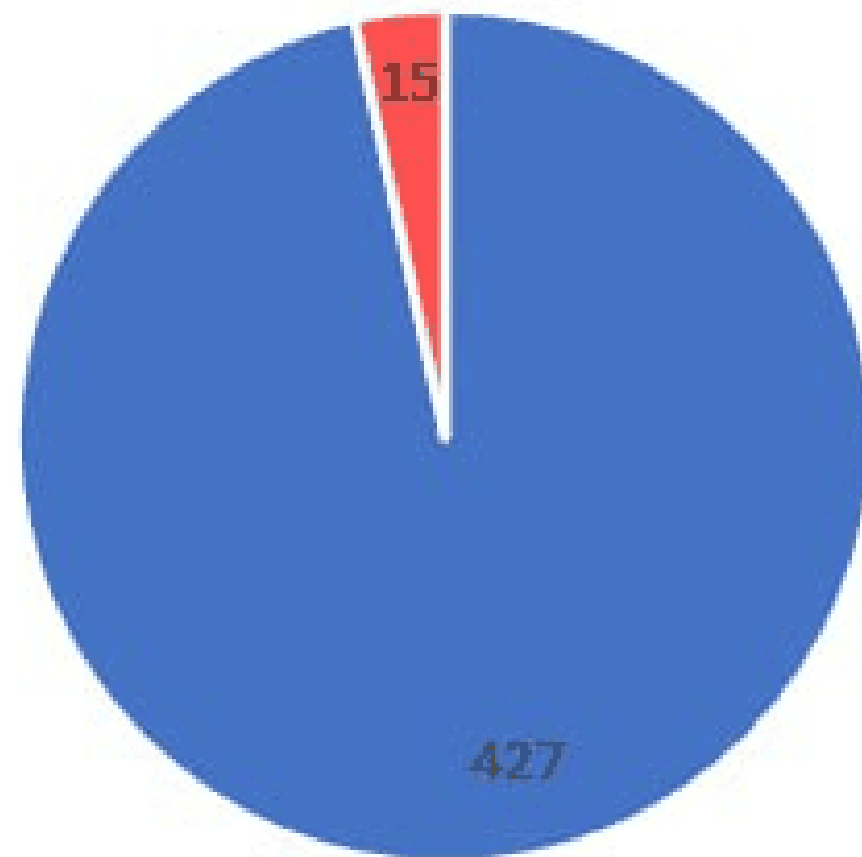
Некоторые студенты используют неправильные методы подавления стресса, и из-за этого падает их успеваемость

Причинно-следственная связь



Обработка выбросов

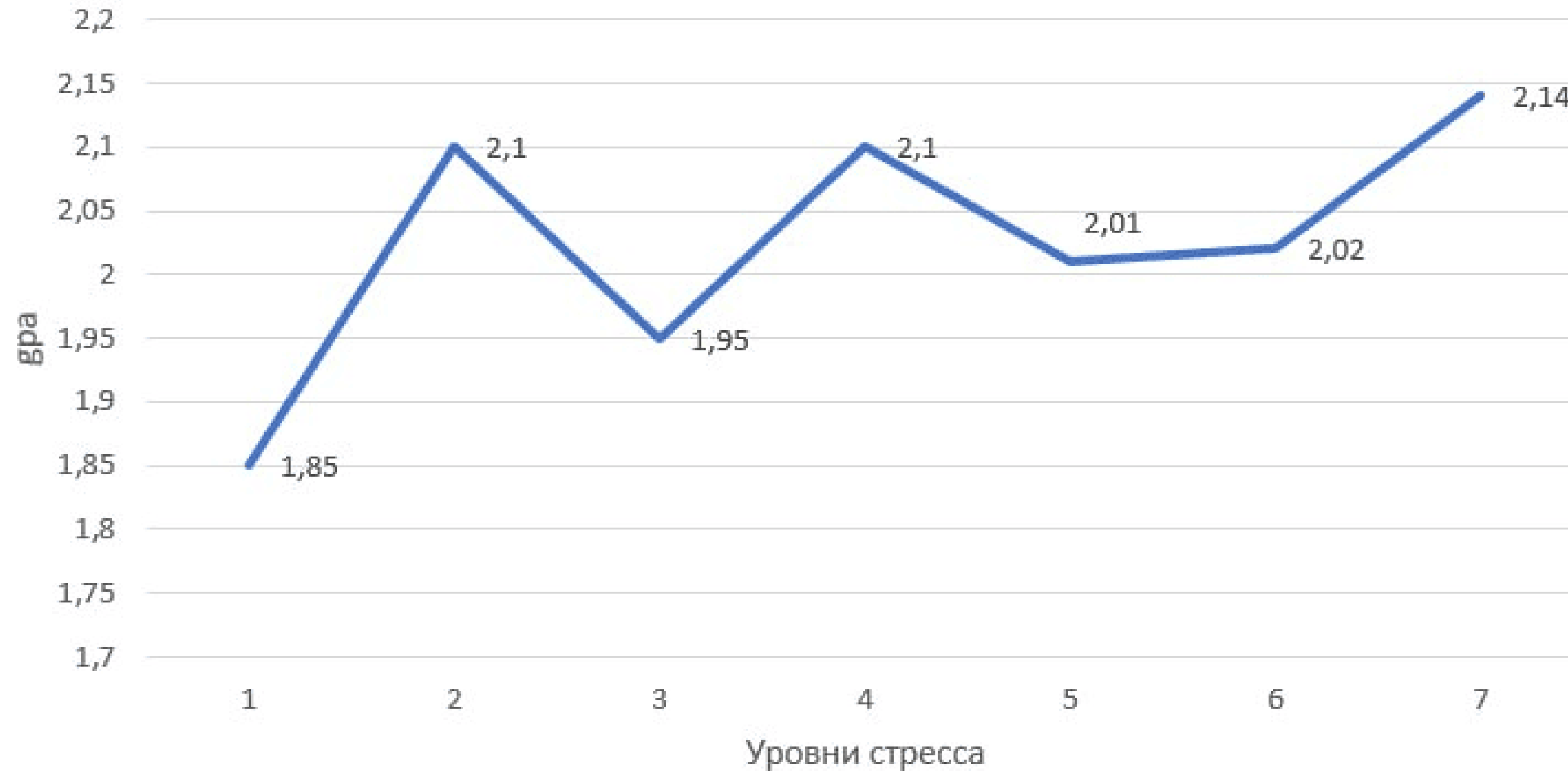
Соотношение студентов по возрасту



■ Младше 30 ■ Старше 30

Рассматриваются только студенты до 30 лет, т. к. других слишком мало

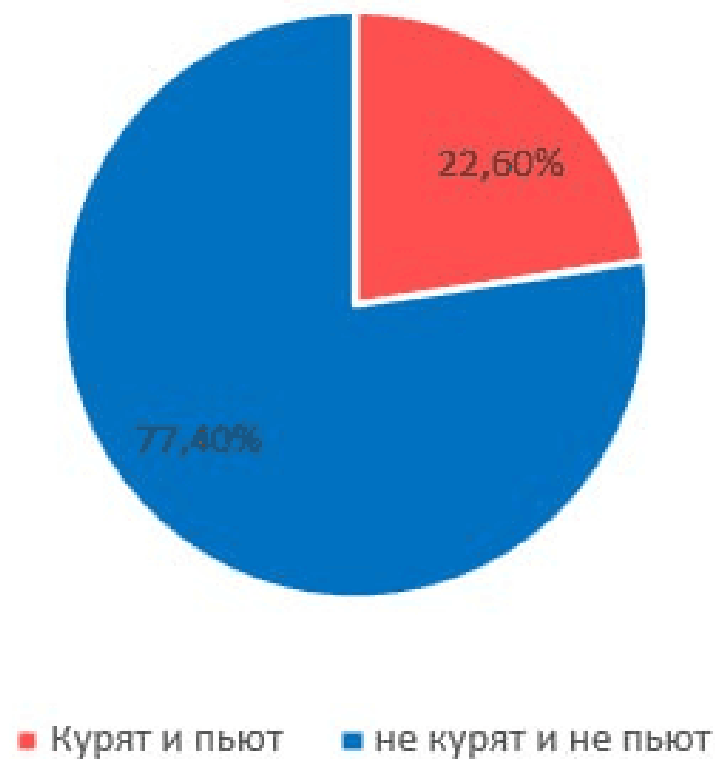
Зависимость гра от стресса



Корреляция = 0,04

Алкоголь и курение

Соотношение студентов



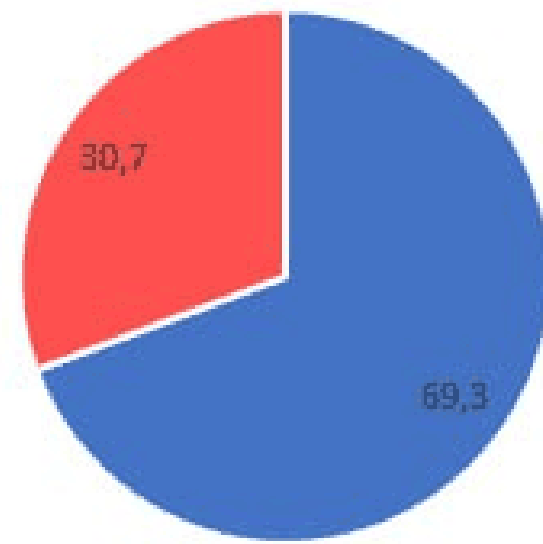
Студенты, которые не курят и не употребляют алкоголь, имеют СРА на 32% лучше, чем студенты, которые используют вредные привычки для снятия стресса.

Влияние курения и алкоголя на гра



Позитивное мышление

Соотношение студентов



■ Используют позитивное мышление ■ Не используют позитивное мышление

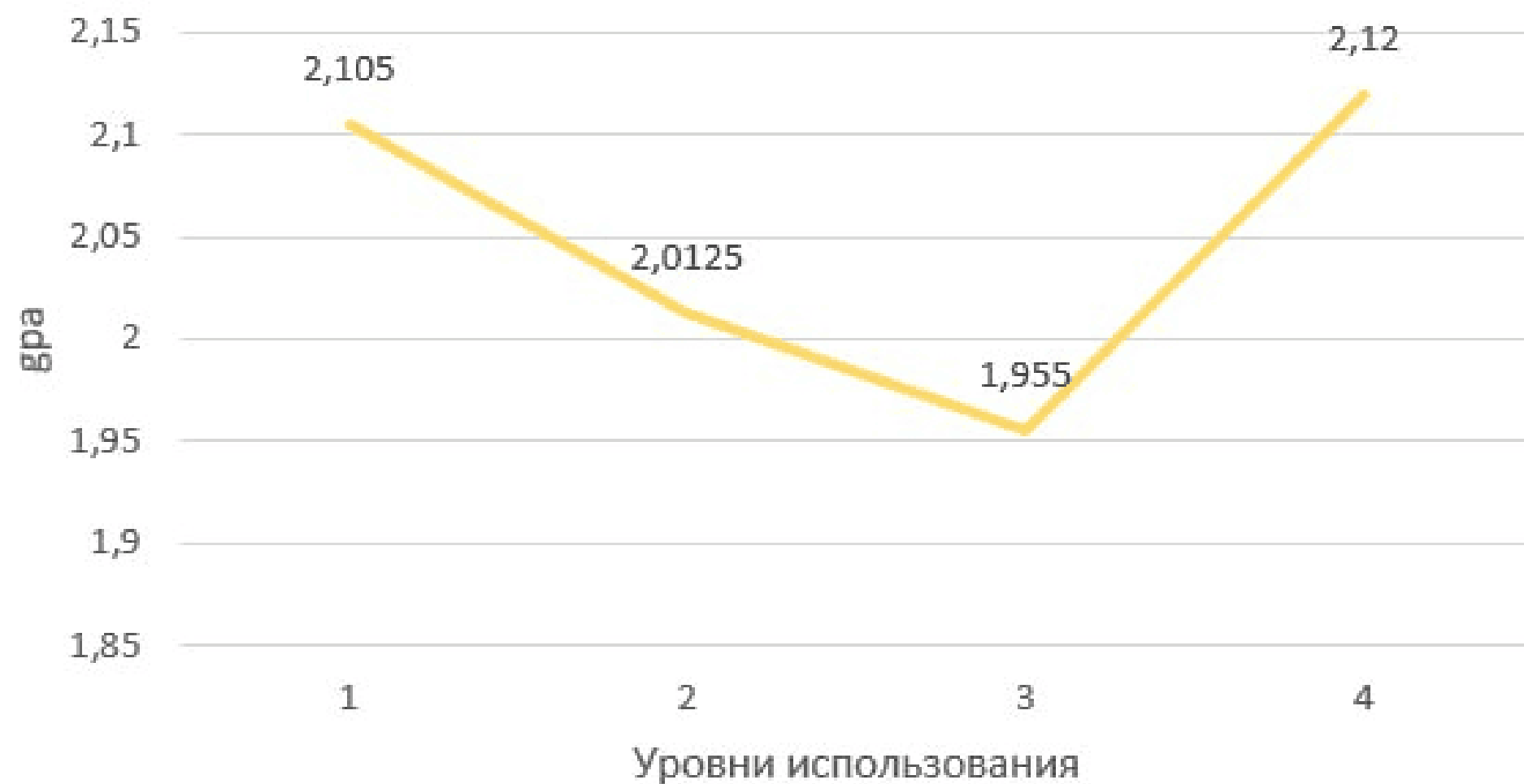
К сожалению:

Почти треть студентов не использует позитивное мышление вообще, хотя оно очень сильно помогает.

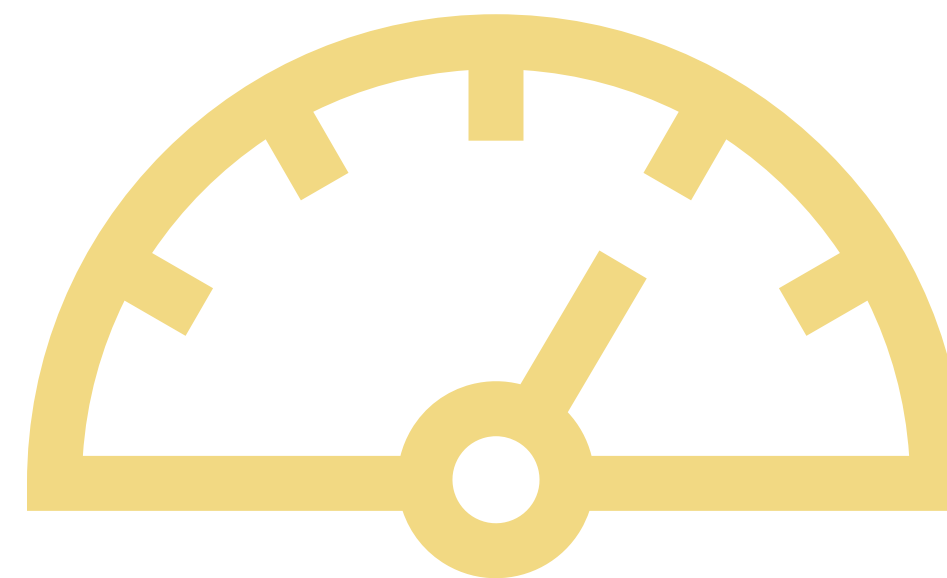


Общение, молитва, обращение за помощью, еда

Влияние коммуникации с другими на гра



Другие методы следует использовать, но в меру



ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

- После проведённого анализа, наша гипотеза подтвердилась
- Уровень стресса не влияет на оценки
- Методы борьбы со стрессом влияют на оценки

Ограничения исследования



- Только для Германии
- Только для молодых
- Отсутствие динамики



Возможное применение

- Студенты узнают какие методы для снятия стресса следует использовать, а какие нет
- Они узнают, как сильно борьба со стрессом влияет на оценки